

TEEMAILTA

ITSEMYÖTÄTUNTO JA MYÖTÄTUNTO HYVINVOINNIN JA JAKSAMISEN TUKENA

LAUANTAINA 26.9. KLO 13-15

MYÖTÄTUNTO ON MEISSÄ KAIKISSA VAIKUTTAVA
YMPÄRISTÖTEKIJÄ, JOHON JOKAINEN VOI VARMUUDELLA
HALUTESSAAN VAIKUTTA.

MYÖTÄTUNTO VOI MAHDOLLISTAA MYÖS MONIEN MUIDEN
TÄRKEIDEN YMPÄRISTÖTEKIJÖIDEN JA TOIMINNAN
MUOKKAAMISEN ELÄMÄNLAATUA JA TOIMINTAKYKYÄ
PAREMMIN TUKEVAAN SUUNTAAN.

TERVETULOA KUUNTELEMAAN JA OPPIMAAN LISÄÄ
MYÖTÄTUNNOSTA

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN:
[HTTPS://FORMS.GLE/6E4DUVBNTp7DHEfNA](https://forms.gle/6E4DUVBNTp7DHEfNA)

ILLAN PUHUJA: **SANNA LAITAMAA** ON SOSIONOMI,
KÄYTTÄYTYMISANALYYTIKKO (ABA JA CBA) JA KOGNITIIVISEN
KÄYTTÄYTYMISTERAPIAN PSYKOTERAPEUTTIKOULUTETTAVA.

omaVoima



Setlementti
Tampere