

IRTI HÄPEÄSTÄ

–

NÄENEPSY SILMIEN SIJAAN SYDÄMELLÄ

Lämpimästi tervetuloa Irti häpeästä-
luennolle, joka on suunnattu kaikille, joita
neurokirjo tavalla tai toisella koskettaa.
Voit olla vanhempi, läheinen, ystävä tai
ammattilainen, tai muuten vaan asiasta
kiinnostunut.

Riikka Seppälä - äiti, valmentaja,
tunnekouluttaja sekä Erityisvoimia.fi -
verkkoyhteisön toinen perustaja.

9.9.2021

KLO 17-19

TEEMAILTA - WEBINAARI

Webinaarissa pääset yleiselle tasolla
tutustumaan häpeään tunteena ja opit
havainnoimaan tapoja, joilla se vaikuttaa
pinnan alla ja näkymättömissä
toimintaamme.

Illan aikana tutustut turvallisessa
ohjauksessa häpeän syihin ja seurauksiin
neurokirjon arjessa ja saat itsellesi
käytännönläheisiä vinkkejä empaattiseen,
häpeästä riisuvaan kohtaamiseen.

Ilmoittautuminen 6.9.mennessä:

[https://pokka.kukunori.fi/setlemen
ttitampere/irtihäpeästä](https://pokka.kukunori.fi/setlemen
ttitampere/irtihäpeästä)

"In order to empathize with someone's
experience, you must be willing to believe
them as they see it, not how you imagine their
experience to be"

BRENÉ BROWN



Miksi häpeän ymmärtäminen on tärkeää:

Moni neurokirjon ihminen kohtaa yhä
nykyäänkin ymmärtämättömyyttä ja
ympäristöltä tulevaa arvostelua. Moni
myös kamppailee oman erityisyytensä ja
ulkopuolisuuden tunteen kanssa, kokien
ulospäin näkymätöntä surua ja häpeää.
Tätä me kanssaihmiset voimme auttaa
hälventämään hyväksyvällä,
ymmärtävällä suhtautumisella, kun
opimme todella ymmärtämään toisen
maailmaa. Näitä näkökulmia webinaarissa
tutkitaan yhdessä.